

I professionisti del Centro Prometeo si occupano di:

- **Difficoltà relazionali** (in ambito familiare, lavorativo, ecc...)
- **Disturbi d'ansia e stress** (fobie, attacchi di panico, ecc...)
- **Crisi coniugali**
- **Depressione ed altri disturbi dell'umore**
- **Disturbi sessuali e dell'identità di genere**
- **Disturbi psicosomatici**
- **Disturbi del sonno**
- **Disturbi dell'età evolutiva e dell'adolescenza**

- **Disturbi di personalità**
- **Disturbi dell'alimentazione**
- **Dipendenze patologiche** classiche e nuove
- **[Disturbi Specifici di Apprendimento \(D.S.A.\) e Bisogni Educativi Speciali \(B.E.S.\)](#)**

Sportello Nuove Dipendenze Patologiche

Presso il Centro Prometeo è attivo lo sportello Nuove Dipendenze Patologiche, per problematiche quali:

gioco d'azzardo patologico, dipendenze da Internet, sex addiction, shopping compulsivo, dipendenza affettiva, dipendenza da lavoro.

Training Autogeno ed altre tecniche di rilassamento

Il training autogeno è una tecnica di rilassamento per facilitare la gestione dello stress e dell'ansia. Il training autogeno viene utilizzato per patologie con base psicosomatica, per problemi del sonno e della memoria. Può essere inoltre utile a chi soffre di ipertensione arteriosa e viene utilizzato in ambiti quali lo sport e in tutte quelle situazioni che richiedano il raggiungimento di un alto livello di concentrazione.

Oltre al training autogeno, i professionisti del Centro Prometeo promuovono corsi individuali e di gruppo di altre tecniche di rilassamento quali il Rilassamento Progressivo di Jacobson e percorsi integrati personalizzati a seconda degli obiettivi da raggiungere.

Ambulatorio integrato per i Disturbi del Comportamento Alimentare e dietistica

Oltre ai normali percorsi dietistici, presso il Centro Prometeo vengono offerti percorsi multidisciplinari integrati per i disturbi del comportamento alimentare quali anoressia nervosa, bulimia e disturbo da alimentazione incontrollata.

Tali percorsi sono organizzati attraverso la collaborazione tra psicoterapeuta, dietista, medico di base ed eventuale psichiatra nei casi in cui sia necessario.

Tale approccio di equipe permette di affrontare in maniera seria ed efficace i disturbi del comportamento alimentare.

I professionisti del Centro Prometeo si occupano di:

- **Difficoltà relazionali** (in ambito familiare, lavorativo, ecc...)

- **Disturbi d'ansia e stress** (fobie, attacchi di panico, ecc...)

- **Crisi coniugali**

- **Depressione ed altri disturbi dell'umore**

- **Disturbi sessuali e dell'identità di genere**

- **Disturbi psicosomatici**

- **Disturbi del sonno**

- **Disturbi dell'età evolutiva e dell'adolescenza**

- **Disturbi di personalità**

- **Disturbi dell'alimentazione**

- **Dipendenze patologiche** classiche e nuove

Sportello Nuove Dipendenze Patologiche

Presso il Centro Prometeo è attivo lo sportello Nuove Dipendenze Patologiche, per problematiche quali:

gioco d'azzardo patologico, dipendenze da Internet, sex addiction, shopping compulsivo, dipendenza affettiva, dipendenza da lavoro.

Training Autogeno ed altre tecniche di rilassamento

Il training autogeno è una tecnica di rilassamento per facilitare la gestione dello stress e dell'ansia. Il training autogeno viene utilizzato per patologie con base psicosomatica, per problemi del sonno e della memoria. Può essere inoltre utile a chi soffre di ipertensione arteriosa e viene utilizzato in ambiti quali lo sport e in tutte quelle situazioni che richiedano il raggiungimento di un alto livello di concentrazione.

Oltre al training autogeno, i professionisti del Centro Prometeo promuovono corsi individuali e di gruppo di altre tecniche di rilassamento quali il Rilassamento Progressivo di Jacobson e percorsi integrati personalizzati a seconda degli obiettivi da raggiungere.

Ambulatorio integrato per i Disturbi del Comportamento Alimentare e dietistica

Oltre ai normali percorsi dietistici, presso il Centro Prometeo vengono offerti percorsi multidisciplinari integrati per i disturbi del comportamento alimentare quali anoressia nervosa, bulimia e disturbo da alimentazione incontrollata.

Tali percorsi sono organizzati attraverso la collaborazione tra psicoterapeuta, dietista, medico di base ed eventuale psichiatra nei casi in cui sia necessario.

Tale approccio di equipe permette di affrontare in maniera seria ed efficace i disturbi del comportamento alimentare.